

# COVID19 : les gestes barrières évoluent

22 janvier 2021



**Face à l'apparition des nouvelles variantes de la COVID-19 et leur transmissibilité plus forte, une évolution des gestes barrières est nécessaire. Retour sur les nouvelles recommandations.**

L'arrivée des variantes de la COVID-19 et notamment du variant anglais ne représente à l'heure actuelle qu'entre 1 et 1,5 % des cas positifs français. Toutefois, ces chiffres sont suffisants pour intensifier les mesures contre cette mutation du SRAS-COV-2 beaucoup plus contagieuse.

Malgré la mise en place d'un couvre-feu national, le renforcement des gestes barrières s'avère nécessaire pour limiter la propagation du virus SRAS-COV-2.

## Distance

Devant le risque de contagion plus important des variantes récemment identifiées :

- la distance de sécurité entre 2 individus doit être fixée à au moins 2 mètres au lieu de « au moins 1 mètre », en milieu clos et en extérieur (hors personnes d'un même foyer familial ou groupe),
- ces recommandations s'appliquent en cas de non-port du masque

## Masques

Devant le risque de contagion plus important des variantes récemment identifiées :

- le masque porté en population générale, c'est-à-dire au contact des personnes de la vie courante, doit répondre à une norme de filtration élevée en l'occurrence soit en tissu de catégorie 1 (AFNOR), soit de type chirurgical dès l'âge de 6 ans si possible
- ne plus utiliser les masques de fabrication « maison »
- de porter absolument le masque sur le visage couvrant le nez, la bouche et le menton pour être efficace
- les masques de type FFP2 ne sont pas recommandés en population générale
- ces recommandations sont valables même pour les personnes vaccinées

## Aération

**Il convient d'aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures.**

## INFORMATION CORONAVIRUS

## COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains  
ou utiliser une solution hydro-  
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir  
à usage unique



Portez un masque chirurgical ou  
en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres ne  
peut pas être respectée



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres avec les  
autres



Limiter au maximum ses  
contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent  
possible, au minimum quelques  
minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

